

Меню МБОУ «Гимназия №2»

19.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	1,30					
			9,28					
			0,37					
			2,55	6,00	8,20	29,30	215,00	411
2	Булочка "Домашняя"	50	2,32					
			0,28					
			1,27					
			1,35					
			0,22					
			0,54	3,48	7,31	30,37	201,19	281
3	Чай с сахаром	200	0,56					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	9,88	15,51	87,67	529,79	
	обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	4,00					
			0,62					
			0,66					
			0,60					
			0,72	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макароны отварные	150	2,73					
			3,83	5,76	1,16	31,14	158,04	753
3	Котлета мясная с соусом	50/50	32,12					
			0,41					
			0,41					
			0,47					
			1,08					
			0,36	7,77	5,89	8,03	116,21	658
	соус		1,28					
			0,12					
			0,32					
			0,33					
			0,27	0,37	1,61	2,17	24,65	824
4	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	1,83					
			0,93	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,11					
			55,52	20,09	13,26	104,16	616,34	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева