

Меню МБОУ «Гимназия №2»

05.09.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	№ п/п	масса порции	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	руб	руб					
	завтрак 1 смена								
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	280	49,59		11,56	20,35	3,08	241,71	277
2	Хлеб пшеничный	50	2,40		3,06	9,54	18,28	171,22	1
	Масло сливочное	10	4,83						
	Сыр голландский	10	5,07						
	Чай с сахаром	200	1,58		0,20	0,00	14,00	56,80	376
					0,20	0,00	14,00	56,80	376
	Фрукты свежие (бабан)	115	16,33		0,40	0,40	9,80	44,40	368
		665	79,80		15,42	30,29	59,16	570,93	

Заведующий столовой

Т.В. Миронова

Зам.директора МБОУ «Гимназия №2»

Р.М. Кочесокова

