

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.12.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Пицца "Школьная"	130	2,22	15,46	21,14	36,79	399,26	413
2	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,09	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	15,86	21,14	64,79	512,86	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,38	1,46	4,13	8,13	75,53	
			1,34	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Птица тушеная с соусом	75/50	22,19	8,44	8,08	2,20	115,28	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	1,86					
			2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Салат из помидор с перцем болгарским	50	4,50	0,38	2,54	1,91	32,02	23
			0,34					
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	2,01	0,21	15,09	70,29	
6	Компот из сухофруктов	200	1,86					
			1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,08					
			0,01					
			49,12	17,48	19,44	79,65	563,48	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева