

МБОУ "Гимназия №2"

Page 10

2/7/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	705	Плов из курицы с салатом из свежих помидор и огуров	380	59.49	731	35	46	46
	гор.напиток	943	Чай с лимоном	200	1.58	118	9	2	15
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	10	18
			Фрукты свежие (яюлоко)	130	16.33	58	1	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								