

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
			г	рубли					
	завтрак 1 смена								
1	Плов из курицы	280	43,88		33,32	41,44	42,43	675,96	705
2	Салат из свежих помидор и огурцов	100	14,04		15				
			36,94						
3	Хлеб пшеничный	50	0,96		3,06	9,54	18,28	171,22	1
4	Чай с лимоном	200	3,43		9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	130	17,49		0,52	0,52	12,74	57,72	
		760	116,74		60,92	53,78	88,87	1023,18	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

