

МБОУ "Гимназия №2"

Page 10 of 10

2/5/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Запеканка творожная со сгущенным молоком	280	49.59	412	18	30	18
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1.58	114	2	2	1
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	9	9
			Масло сливочное с сыром	20	9.90	101	3	17	18
			Фрукты свежие (банан)	115	16.33	49	2	1	9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								