

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.10.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции г	сумма рубли	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
1	завтрак 1 смена	200	42,60	29,61	20,25	22,73	391,61	631
	Жаркое по-домашнему							
	Огурцы соленые в нарезке	60						
2			3,90	0,36	0,00	0,66	4,08	
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Чай с сахаром	200	1,67	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
5	Банан	100	14,50	1,50	0,50	8,00	42,50	
6								
7								
			65,07	34,82	21,1	71,46	615,02	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолдаева

