

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.03.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная	80/10	16,7	9,77	5,63	13,49	143,71	492
2	с молоком сгущенным							
3	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
4								
5								
6								
			18,48	9,97	5,63	27,49	200,51	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	7,67	2,26	4,18	10,20	87,46	176
2	Тефтели мясные с соусом	60/50	28,19	7,49	13,57	7,91	183,73	669
3	Каша гречневая гарнир	150	8,37	8,63	6,03	38,64	243,35	302
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	2,97	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12	21,10	24,06	101,63	707,46	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева