

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.10.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Куры тушеные в сметанном соусе с кашей пшеничной	290	52.52	412	18	30	18
	Чай с лимоном	200	2.72	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	40	3.36	171	3	10	18
	Булочка "Домашняя"	105	9.87				
Обед	Суп картофельный с клёцками	200	9.27	113	2	4	16
	Куры тушеные в сметанном соусе с кашей пшеничной	290	52.97	167	14	11	4
				114	2	2	1
	Компот из сухофруктов	200	2.63	117	3	9	9
	Хлеб пшеничный	60	3.60				

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева