

Меню МБОУ «Гимназия №2»

23.11.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	8,49	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	1,84	5,72	10,97	102,72	1
3	Масло сливочное	6	2,90	0,03	4,72	0,04	42,76	14
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			1,01	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	8,47	19,42	66,20	473,46	
	обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	3,42	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Рагу из курицы	200	21,68	15,77	16,45	18,17	283,81	412
3	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	4,88	0,40	0,00	1,62	8,08	
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,01	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,06					
			0,01					
			49,12	21,95	20,31	85,89	614,15	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

