Меню МБОУ «Гимназия №2»
15.09.2022г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Бефстроганов из говядины	80	40,34	13,46	11,83	3,09	172,67	598
2	Каша гречневая гарнир	150	9,03	11,86	8,78	27,23	235,46	744
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Чай с молоком	200	7,38	3,12	3,24	17,70	112,44	1011
5	Яблоко свежее	50	6,40	0,20	0,20	4,90	22,20	
6								
		520	**65,07**	**31,32**	**24,33**	**73,04**	**636,49**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева