**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**02.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Запеканка творожная со | 80/10 | 11,70 |  |  |  |  |  |
|  | сгущенным молоком |  | 0,59 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,46 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,53 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,11 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,68 | 10,92 | 7,24 | 7,93 | 140,56 | 81 |
|  |  |  | 3,30 | 0,68 | 0,83 | 5,35 | 31,59 |  |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,57 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,82 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **12,00** | **8,07** | **41,28** | **285,75** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с | 200 | 5,62 |  |  |  |  |  |
|  | вермишелью |  | 0,50 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,60 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,65 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,89 | 2,25 | 4,34 | 16,22 | 112,94 | 223 |
| 2 | Гуляш из говядины | 55 | 31,52 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,54 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,50 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,50 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,12 | 7,56 | 5,97 | 1,92 | 91,65 | 277 |
| 3 | Каша ячневая гарнир | 150 | 3,16 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,30 | 8,10 | 0,90 | 52,20 | 249,30 |  |
| 4 | Хлеб пшеничный | 45 | 2,48 | 3,02 | 0,32 | 22,64 | 105,52 |  |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | 0,05 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **21,33** | **11,53** | **120,98** | **673,01** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева