

Меню МБОУ «Гимназия №2»

20.03.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание).

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	15,15	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	35	1,68	2,35	0,25	17,61	82,09	
3	Чай с сахаром	200	1,65	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
4								
5								
6								
			18,48	9,94	9,55	59,24	362,67	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со смет	200/10	8,18	2,26	4,18	10,20	87,46	176
3	Фрикадельки в соусе	60/50	29,56	12,37	10,25	20,01	221,77	670
4	Рис отварной гарнир	150	7,55	5,40	6,46	38,63	234,26	747
5	Хлеб пшеничный	50	2,26	3,15	0,33	23,64	110,13	
6	Чай с сахаром	200	1,57	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
			49,12	23,38	21,22	106,48	710,42	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева