Меню МБОУ «Гимназия №2»
29.09.2022г.
(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром							
2		200	13,3	12,38	13,34	30,28	290,7	450
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Масло сливочное	5	2,26	0,02	3,93	0,03	35,57	
5	Чай с сахаром	200	1,48	0,2	0	14	56,8	1009
6								
			18,48	**14,61**	**17,48**	**59,40**	**453,36**	
	Обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	9	1,65	6,95	8,44	102,99	176
2	Шницель из говядины	60/50	32,35	10,2	9,57	13,15	179,53	658
3	Каша пшенная гарнир	150	3,53	3,94	1,66	25,05	130,9	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	2,8	1,04	0	26,96	112	933
6								
			49,12	**18,84**	**18,39**	**88,69**	**595,71**	

Заведующий столовой И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2» А.Н. Жолаева