

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

| № п/п |                       | масса порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Ккал          | № рецептуры |
|-------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
|       | <b>завтрак</b>        | г            | рубли        |              |              |               |               |             |
| 1     | Суп молочный          | 200          | 1,48         |              |              |               |               |             |
|       | с вермишелью          |              | 12,74        |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,37         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 3,19         | 5,75         | 9,20         | 18,83         | 181,12        | 93          |
| 2     | Хлеб пшеничный        | 25           | 1,45         | 1,54         | 4,76         | 9,14          | 85,56         | 1           |
| 3     | Чай с сахаром         | 200          | 0,63         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 1,02         | 0,40         | 0,00         | 28,00         | 113,60        | 943         |
|       |                       |              | <b>20,88</b> | <b>7,69</b>  | <b>13,96</b> | <b>55,97</b>  | <b>380,28</b> |             |
|       | <b>обед</b>           |              |              |              |              |               |               |             |
| 1     | Суп гороховый         | 200          | 3,93         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 1,29         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,60         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,66         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,72         | 4,96         | 4,41         | 16,44         | 125,29        | 221         |
| 2     | Фрикадельки в соусе   | 55/50        | 29,93        |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,35         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 1,27         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,27         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,54         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 1,13         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,29         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,64         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,20         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,13         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,16         | 11,34        | 9,40         | 18,34         | 203,32        | 670         |
| 3     | Рис отварной гарнир   | 150          | 5,62         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 3,19         | 5,40         | 6,46         | 38,63         | 234,26        | 747         |
| 4     | Хлеб пшеничный        | 30           | 1,74         | 2,01         | 0,21         | 15,09         | 70,29         |             |
| 5     | Компот из сухофруктов | 200          | 1,83         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | 0,93         | 1,04         | 0,00         | 26,96         | 112,00        | 933         |
|       |                       |              | 0,10         |              |              |               |               |             |
|       |                       |              | <b>55,52</b> | <b>24,75</b> | <b>20,48</b> | <b>115,46</b> | <b>745,16</b> |             |

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева