

Меню МБОУ «Гимназия №2» 09.03.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции г	рубли					
1	Котлеты рыбные "Любительские"	90	37,18	16,19	5,09	12,83	161,89	88
2	Каша ячневая гарнир	150	12,11	0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Хлеб пшеничный	50	2,40	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Чай с сахаром	200	1,61	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5	Яблоко	100	11,77	0,40	0,40	9,80	44,40	368
6								
7								
			65,07	25,77	8,89	92,34	552,45	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жоллаева