

Меню МБОУ «Гимназия №2»

22.02.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Оладьи запеченные с повидлом	180/20	16,70	14,18	12,91	19,98	252,83	1085
2	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
3								
4								
5								
			18,48	14,38	12,91	33,98	309,63	
	Обед							
1	Рассольник "Ленинградский"	200/10	10,11	2,54	4,35	17,18	118,03	208
2	Котлета из говядины с соусом	50/50	26,12	7,77	5,89	8,03	116,21	658
3	Макароны запеченные с сыром	150	9,36	9,29	10,01	22,71	218,09	450
4	Хлеб пшеничный	35	1,92	2,35	0,25	17,61	82,09	
5	Чай с сахаром	200	1,61	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
6								
			49,12	14,38	14,61	71,50	475,01	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева