

Меню МБОУ «Гимназия №2»

11.12.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции						
завтрак 1 смена		г	рубли					
1	Макароны запеченные с сыром	150	13.49	9.29	10.01	22.71	218.09	450
2	Котлета мясная с соусом	100	53.19	15.53	11.79	16.07	232.51	658
	соус	50	0.00	0.37	1.61	2.17	24.65	824
3	Хлеб пшеничный	45	1.96	3.02	0.32	22.64	105.52	
4	Чай с сахаром	200	1.81	0.40	0.00	28.00	113.60	943
5	Печенье в ассортименте	60	9.35	2.91	6.03	46.98	253.83	
		605	79.80	31.52	29.76	138.57	948.20	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева