

03.05.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубл					
	завтрак 1 смена	г	рубл					
1	Каша рисовая молочная	200	15,77	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Булочка "Домашняя"	110	9,27	8,54	5,59	57,51	314,51	466
3	Сыр голландский	25	13,50	6,10	6,88	0,58	88,64	
4	Масло сливочное	10	4,73	0,04	7,85	0,05	71,01	14
5	Кофейный напиток	200	8,70	2,92	3,59	20,25	124,99	1024
6	Банан	105	16,50	1,58	0,53	8,40	44,69	368
			68,47					

24

И.Н. Белова

Wesleyan
Univ. • Enfield, Ct.
Ensign Mar 29/94

А.Н. Жолаева

