

Меню МБОУ «Гимназия №2» 19.10.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	завтрак 1 смена	масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		г	рубли					
1	Плов из курицы	200	35,24	23,80	29,60	30,30	482,80	705
2	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
3	Сыр	10	5,00	0,04	7,85	0,05	71,01	
4	Какао с молоком	200	7,93	2,52	3,15	17,48	108,35	1011
5	Банан	100	14,50	1,50	0,50	8,00	42,50	
6								
		560	65,07	31,21	41,45	80,98	821,81	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолдаева

