

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Пицца "Школьная"	120	3,25					
			0,09					
			0,36					
			1,08					
			0,01					
			0,18					
			6,36					
			5,76					
			0,49					
			1,81	14,27	19,51	33,96	368,51	413
2	Чай с сахаром	200	0,56					
			0,93	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	14,67	19,51	61,96	482,11	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	2,77					
			1,78					
			1,93					
			0,66					
			0,67					
			0,32					
			0,72	1,46	4,13	8,13	75,53	
			2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Птица тушеная с соусом	75/50	29,69					
			2,26					
			0,17					
			0,81	8,44	8,08	2,20	115,28	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	2,42					
			3,19	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	45	2,61	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	2,16					
			1,02	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,08					
			55,52	17,10	16,90	77,74	531,46	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева