

Меню МБОУ «Гимназия №2»

08.05.2024г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11,)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/10	17,86	11,47	7,71	26,87	222,75	492
2	Чай с сахаром	200	1,36	0,20	0,00	14,00	56,80	376
			19,22	11,67	7,71	40,87	279,55	
	Обед							
1	Суп картофельный с гречкой	200	5,76	2,47	4,41	16,44	115,33	219
2	Плов из курицы	190	39,87	22,61	28,12	28,79	458,68	705
3	Хлеб пшеничный	55	2,64	3,69	0,39	27,67	128,95	
4	Компот из сухофруктов	200	2,81	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			51,08	28,81	32,92	97,66	802,16	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева