

Меню МБОУ «Гимназия №2»

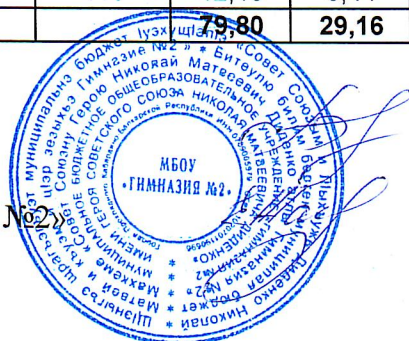
13.05.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Рыба запеченная	100	34,84	13,62	7,46	9,72	160,50	519
2	Пюре картофельное	150	18,14	3,40	6,06	20,52	150,22	321
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Масло сливочное	20	9,34	0,00	16,40	0,20	148,40	14
5	Чай с лимоном	200	3,46	9,02	2,28	15,42	118,28	377
6	Яблоко свежее	110	12,10	0,44	0,44	10,78	48,84	368
			79,80	29,16	32,92	76,76	719,96	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева