

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.02.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Лапшевник с творогом	115/10	15,26	12,05	8,48	36,34	269,88	
2	со сгущенным молоком							
3	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Чай с сахаром	200	1,78	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5								
6								
			18,48	14,26	8,69	65,43	396,97	
	Обед							
1	Суп картофельный с рисом	200	4,98	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Жаркое по-домашнему	170	39,7	25,17	17,22	19,31	332,90	631
3	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
4	Компот из сухофруктов	200	2,52	0,04	0,00	24,76	99,20	349
5								
			49,12	30,36	21,82	79,93	637,54	

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

А.Н. Жолаева