

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
завтрак								
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/10	12,10					
			0,81					
			0,47					
			0,54					
			1,28					
			0,17					
			0,68	10,92	7,24	7,93	140,56	81
			3,43	0,68	0,83	5,35	31,59	
2	Чай с сахаром	200	0,56					
			0,84	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	12,00	8,07	41,28	285,75	
обед								
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,93					
			0,52					
			0,73					
			0,67					
			0,91	2,25	4,34	16,22	112,94	223
2	Гуляш из говядины	55	32,12					
			0,66					
			0,60					
			0,49					
			1,28					
			0,12	7,56	5,97	1,92	91,65	277
3	Каша ячневая гарнир	150	3,39					
			3,83	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	45	2,61	3,02	0,32	22,64	105,52	
5	Чай с сахаром	200	0,63					
			0,93	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,10					
			55,52	21,33	11,53	120,98	673,01	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева