

Меню МБОУ «Гимназия №2»

08.10.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Рыба запеченная с картофельным пюре	250	47.28	412	18	30	18
	Чай с лимоном	200	3.12	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	171	3	9	9
	Салат из капусты с зеленым горошком	100	10.23	101	3	17	18
	Пряник	35	5.44	128	2	2	26
Обед							
	Свекольник со сметаной	210	10.06	113	2	4	16
	Рыба запеченная с картофельным пюре	295	44.25	167	14	11	4
	Салат из капусты с зеленым горошком	90	8.74	54	1	5	2
	Компот из сухофруктов	200	3.02	114	2	2	1
	Хлеб пшеничный	50	2.40	117	3	9	9

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева