**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**10.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Каша манная молочная | 200 | 1,22 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 7,13 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,25 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,27 | 6,39 | 8,53 | 25,15 | 202,93 | 411 |
| 2 | Булочка городская | 70 | 1,76 |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 2,27 |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 0,49 |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 2,35 |   |   |   |   |   |
|   |  |   | 0,26 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,57 | 6,23 | 4,41 | 35,56 | 206,85 | 500 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,92 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|   |   |  | **20,08** | **13,02** | **12,94** | **88,71** | **523,38** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Рассольник "Ленинградский" | 200/10 | 5,10 |   |   |   |   |   |
|   | со сметаной |   | 0,38 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,54 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,45 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,28 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 2,54 | 6,37 | 17,18 | 136,21 | 208 |
|   |   |   | 2,00 | 0,22 | 2,82 | 0,32 | 27,54 |   |
| 2 | Макаронник с мясом | 130 | 30,22 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,31 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,89 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,26 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,38 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,40 | 12,03 | 11,90 | 18,85 | 230,62 | 87 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,08 | 3,08 | 0,96 | 21,36 | 106,40 |   |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,88 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   | 0,07 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **18,35** | **22,05** | **83,39** | **605,41** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева