

## Меню МБОУ «Гимназия №2»

**07.11.2022г.**

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
		порции	рубли					
	<b>завтрак</b>	г						
1	Макароны отварные с сыром	200	13,18	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	5	2,42	0,02	3,93	0,03	35,57	
4	Чай с сахаром	200	1,44	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			<b>18,48</b>	<b>14,81</b>	<b>17,48</b>	<b>73,40</b>	<b>510,16</b>	
	<b>обед</b>							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	9,05	1,46	4,13	8,13	75,53	176
2	Шницель из говядины	60/50	31,67	9,32	7,07	9,64	139,47	658
				0,88	2,50	3,51	40,06	355
3	Каша пшенная гарнир	150	1,77					
			2,42	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	1,72					
			1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			0,03					
			0,01					
			<b>49,12</b>	<b>18,86</b>	<b>18,39</b>	<b>88,69</b>	<b>595,71</b>	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

И.о. директора МБОУ «Гимназия №2»

Е.Г. Мельниченко