**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**12.09.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |  | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Суп молочный с вермишелью | 200 | 1,48 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 11,75 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,36 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,30 | 5,75 | 9,20 | 18,83 | 181,12 | 93 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 25 | 1,38 | 1,54 | 4,76 | 9,14 | 85,56 | 1 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,72 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,09 | 0,40 | 0,00 | 28,00 | 113,60 | 943 |
|  |  |  | **20,08** | **7,69** | **13,96** | **55,97** | **380,28** |  |
|  | **обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп гороховый | 200 | 3,59 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,34 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,65 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,67 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,71 | 4,96 | 4,41 | 16,44 | 125,29 | 221 |
| 2 | Фрикадельки в соусе | 55/50 | 29,32 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,33 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 1,13 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,29 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,53 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,30 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,66 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,20 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,14 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,17 | 11,34 | 9,40 | 18,34 | 203,32 | 670 |
| 3 | Рис отварной гарнир | 150 | 4,53 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 3,30 | 5,40 | 6,46 | 38,63 | 234,26 | 747 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,65 | 2,01 | 0,21 | 15,09 | 70,29 |  |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,95 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,91 | 1,04 | 0,00 | 26,96 | 112,00 | 933 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | 0,10 |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **53,38** | **24,75** | **20,48** | **115,46** | **745,16** |  |

Старший повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева