

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.09.2022г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Макароны отварные с сыром	200	13,30	12,38	13,34	30,28	290,70	450
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	5	2,26	0,02	3,93	0,03	35,57	
4	Чай с сахаром	200	1,48	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
			18,48	14,61	17048	59,40	453,36	
	обед							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	9,00	1,65	6,95	8,44	102,99	176
2	Шницель из говядины	60/50	32,35	10,20	9,57	13,15	179,53	658
3	Каша пшенная гарнир	150	3,53	3,94	1,66	25,05	130,90	746
4	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
5	Компот из сухофруктов	200	2,80	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	18,84	18,39	88,69	595,71	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

