

Меню МБОУ «Гимназия №2»

30.09.2022г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша манная молочная	200	11,93	10,08	16,62	41,26	354,86	177
2	Булочка «Домашняя»	55	5,19	4,27	2,80	28,76	157,32	466
3	Чай с сахаром	200	1,36	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
			18,48	14,35	19,42	84,94	571,86	
	обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	8,31	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Рагу из курицы	200	36,21	15,77	16,45	18,17	283,81	412
3	Огурец свежий	30	1,28	0,20	0,00	0,81	4,04	
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	1,40	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
			49,12	21,35	20,31	72,00	556,19	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

