

Меню МБОУ «Гимназия №2» 27.01.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п	№	Масса порции г	сумма руб	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак 1 смена							
1	Плов из курицы	200	43,35	23,80	29,60	30,30	482,80	705
2	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,06	9,54	18,28	171,22	
3	Огурец соленый в нарезке	70	4,76	0,36	0,00	0,66	4,08	
4	Чай с сахаром	200	1,69	0,20	0,00	14,00	56,80	1009
5	Яблоко свежее	100	12,87	0,44	0,44	10,78	48,84	368
6								
7								
			65,07	27,86	39,58	74,02	763,74	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

