

Меню МБОУ «Гимназия №2»

16.01.2026г.

(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Аbonпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак							
1	Каша рисовая молочная	200	11,56					
			2,05					
			0,37					
			3,19	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Хлеб пшеничный	35	2,06	1,84	5,72	10,97	102,72	
4	Чай с сахаром	200	0,63					
			1,02	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,88	8,44	14,70	66,16	430,70	
	обед							
1	Суп картофельный с клещками	200	4,54					
			1,28					
			0,73					
			0,74					
			0,36					
			0,64					
			2,16	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Куры тушенные в сметанном соусе	60	32,12					
			0,54					
		50	2,49					
			0,29	18,46	22,26	4,56	292,42	703
3	Каша пшеничная гарнир	150	2,48					
			3,19	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	0,63					
			0,93	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,08					
			55,52	28,18	27,78	95,71	745,58	

Зав. столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева