

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.09.2022г.

(малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
		порции	рубли					
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	7,50	5,08	4,50	0,28	62,84	213
2	Салат из помидор и огурцов	50	7,41	0,64	2,04	1,62	27,40	15
3	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,01	0,21	15,09	70,29	
4	Чай с сахаром	200	1,65	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
5								
6								
		320	18,48	7,73	6,75	31,91	220,21	
	Обед							
1	Суп картофельный с горохом	200	5,45	2,47	4,32	15,74	111,72	219
2	Макаронны запеченные с сыром	150	9,40	9,29	10,01	22,71	218,09	450
3	Котлета мясная с соусом	50,50	29,87	9,04	7,50	10,20	140,86	824
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	2,48	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6								
			49,12	24,52	22,11	95,73	676,39	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

