

Меню МБОУ «Гимназия №2»

13.03.2025г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,83	6,50	5,20	0,40	74,40	213
2	Икра кабачковая	30	3,96	0,52	2,64	2,70	36,64	
3	Хлеб пшеничный	25	1,30	1,93	0,60	13,35	66,52	
4	Чай с сахаром	200	0,32					
			0,67	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			20,08	9,35	8,44	44,45	291,16	
	обед							
1	Суп картофельный с вермишелью	200	5,22					
			0,46					
			0,60					
			0,50					
			0,62	2,24	4,33	16,21	112,77	223
2	Рыба запеченная	65	23,00					
			0,34					
			1,24	8,85	4,85	6,32	104,33	519
3	Пюре картофельное	150	10,92					
			1,88					
			2,84	4,84	4,78	24,33	159,70	759
4	Хлеб пшеничный	50	2,60	3,85	1,20	26,70	133,00	
5	Компот из сухофруктов	200	2,07					
			1,01	0,48	0,00	25,68	104,64	349
			0,08					
			53,38	20,26	15,16	99,24	614,44	

Ст.повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева