

Меню МБОУ «Гимназия №2»

28.11.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Каша гречневая молочная	200	1,37					
			0,25	7,39	9,30	27,63	223,78	411
2	Хлеб пшеничный	30	1,44	2,01	0,21	15,09	70,29	
3	Масло сливочное	6	2,90	0,02	4,71	0,03	42,59	
4	Чай с сахаром	200	0,44					
			1,18	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	9,82	14,22	70,75	450,26	
	обед							
1	Свекольник со сметаной	200/10	3,36					
			0,08	1,60	4,14	11,86	91,10	55
			1,80	0,22	2,82	0,32	27,54	
2	Рыба запеченная с соусом	55/50	14,82					
			0,16					
			0,55	7,49	4,10	5,36	88,30	519
			0,17	0,37	1,61	2,17	24,65	824
3	Пюре картофельное	150	8,64					
			2,07					
			2,42	3,44	5,51	22,31	152,59	759
4	Овощи в нарезке (огурец соленый)	50	3,50	0,30	0,00	0,55	3,40	
5	Хлеб пшеничный	45	2,16	3,02	0,32	22,64	105,52	
6	Компот из сухофруктов	200	1,72					
			1,01	1,04	0,00	26,96	112,00	933
			49,12	17,48	18,50	92,17	605,10	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева