

Меню МБОУ «Гимназия №2»

14.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубли					
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Куры запеченные	90	42.31	31.45	36.77	6.53	482.85	703
2	Макароны запеченные с сыром	150	14.94	9.29	10.01	22.71	218.09	450
3	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
4	Булочка "Домашняя"	100	10.07	7.17	9.88	61.34	362.96	281
5	Чай с лимоном	200	3.33	9.02	2.28	15.42	118.28	377
		590	73.25	60.78	60.14	132.70	1315.18	
	обед 2 смена							
1	Свекольник со сметаной	250/10	13.13	2.00	5.18	14.83	113.94	55
			0.00	0.22	2.82	0.32	27.54	
2	Куры запеченные	85	39.66	29.70	34.73	6.17	456.05	703
3	Макароны запеченные с сыром	150	14.94	9.29	10.01	22.71	218.09	450
4	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
5	Компот из сухофруктов	200	2.92	0.48	0.00	25.68	104.64	349
		745	73.25	45.54	53.94	96.41	1053.26	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева