

Меню МБОУ «Гимназия №2»

12.03.2025г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
		порции	рубли					
	завтрак 1 смена	г						
1	Гуляш из говядины	90	45.97	12.37	9.78	3.15	150.10	277
2	Каша пшенная гарнир	150	5.28	4.28	1.22	63.00	280.10	182
3	Хлеб пшеничный	50	2.60	3.85	1.20	26.70	133.00	
4	Чай с сахаром	200	1.35	0.40	0.00	28.00	113.60	943
5	Фрукты свежие (банан)	100	18.05	1.50	0.50	8.00	42.50	
		590	73.25	22.40	12.70	128.85	719.30	
	обед 2 смена							
1	Суп гороховый	250	8.02	6.20	5.51	20.55	156.59	221
2	Гуляш из говядины	90	45.92	12.38	9.77	3.14	150.01	277
3	Каша пшенная гарнир	150	5.28	4.28	1.22	63.00	280.10	182
4	Хлеб пшеничный	40	2.08	3.08	0.96	21.36	106.40	
5	Компот из сухофруктов	200	2.84	0.48	0.00	25.68	104.64	349
6	Фрукты свежие (банан)	50	9.11	0.75	0.25	4.00	21.25	
		780	73.25	27.17	17.71	137.73	818.99	

Ст. повар

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева