

Меню МБОУ «Гимназия №2»
21.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Котлеты рыбные "Любительские"	90	40,85	16,19	5,08	12,82	161,76	88
2	Картофель по-деревенски	150	22,47	5,10	6,45	40,35	239,85	
3	Винегрет овощной	75	12,45	1,77	4,63	8,06	80,99	103
4	Хлеб пшеничный	40	2,32	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Чай с сахаром	200	1,56	0,40	0,00	28,00	113,60	943
6	Пряник	20	3,60	1,18	0,94	15,00	73,18	
		575	83,25	27,32	17,38	124,35	763,10	
	обед 2 смена							
1	Рассольник "Ленинградский"	200	10,26	2,54	4,34	17,18	117,94	208
		10	2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	
2	Котлеты рыбные "Любительские"	85	38,51	15,29	4,80	12,11	152,80	88
3	Картофель по-деревенски	150	22,47	5,10	6,45	40,35	239,85	
4	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Компот из сухофруктов	200	3,18	1,04	0,00	26,96	112,00	933
6	Пряник	20	3,67	1,18	0,94	15,00	73,18	
		715	83,25	28,71	19,70	137,06	840,38	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева