

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

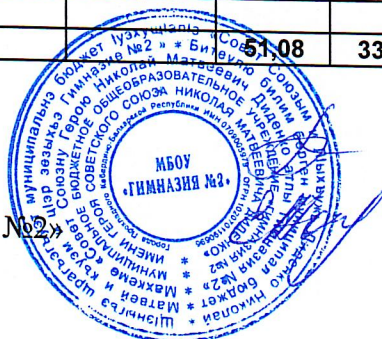
11.04.2024г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, )

| №<br>п/п |                             | масса<br>порции | сумма        | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Ккал          | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-----------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------|
|          | <b>завтрак</b>              | г               | рубли        |              |              |              |               |                    |
| 1        | Каша гречневая молочная     | 180             | 12,68        | 5,99         | 7,53         | 22,38        | 181,25        | 411                |
| 2        | Булочка "Домашняя"          | 60              | 5,18         | 4,31         | 5,93         | 36,80        | 217,81        | 281                |
| 3        | Чай с сахаром               | 200             | 1,36         | 0,20         | 0,00         | 14,00        | 56,80         | 376                |
| 4        |                             |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 5        |                             |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 6        |                             |                 |              |              |              |              |               |                    |
|          |                             |                 | <b>19,22</b> | <b>10,50</b> | <b>13,46</b> | <b>73,18</b> | <b>455,86</b> |                    |
|          | <b>Обед</b>                 |                 |              |              |              |              |               |                    |
| 1        | Свекольник со сметаной      | 200/10          | 10,19        | 2,00         | 5,18         | 14,83        | 113,94        | 55                 |
| 2        | Куры запеченные             | 55              | 25,04        | 19,22        | 22,47        | 3,99         | 295,07        | 703                |
| 3        | Макароны запеченные с сыром | 150             | 11,31        | 9,29         | 10,01        | 22,71        | 218,09        | 450                |
| 4        | Хлеб пшеничный              | 40              | 1,92         | 2,45         | 7,63         | 14,62        | 136,95        |                    |
| 5        | Компот из сухофруктов       | 200             | 2,62         | 0,04         | 0,00         | 24,76        | 99,20         | 349                |
|          |                             |                 | <b>51,08</b> | <b>33,00</b> | <b>45,29</b> | <b>80,91</b> | <b>863,25</b> |                    |

Заведующий столовой

Директор МБОУ «Гимназия №2»



И.Н. Белова

Е.Е. Жанказиева