

22.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

с	за завтрак 1 смена	масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур
		г	рубли					
1	Рыба запеченная с соусом	110	36,85	14,97	8,20	10,71	176,52	519
				0,37	1,61	2,17	24,65	824
2	Пюре картофельное	150	14,21	4,84	4,78	24,33	159,70	759
3	Хлеб пшеничный	50	2,18	3,35	0,35	25,15	117,15	
4	Салат из капусты с зеленым	100	11,67	3,67	9,17	4,33	114,53	7
	горошком							
5	Чай с сахаром	200	1,58	0,40	0,00	28,00	113,60	943
6	Фрукты свежие (яблоко)	115	13,31	0,46	0,46	11,27	51,06	368
		725	79,80	28,06	24,57	105,96	757,21	

О.Н. Хакешева

Е.Е. Жанказиева

