

# Меню МБОУ «Гимназия №2» 06.03.2023г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п | завтрак 1 смена   | масса  | сумма | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|-------------------|--------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------------|
|          |                   | порции | руб   |       |       |          |        |                    |
| 1        | Омлет натуральный | г      | руб   |       |       |          |        |                    |
| 2        | Икра кабачковая   | 110    | 29,28 | 10,84 | 20,15 | 1,97     | 232,59 | 467                |
| 3        | Хлеб пшеничный    | 100    | 11,10 | 1,02  | 5,28  | 4,62     | 70,08  |                    |
| 4        | Чай с молоком     | 50     | 2,40  | 2,14  | 6,68  | 12,80    | 119,88 |                    |
| 5        | Банан             | 200    | 7,29  | 0,20  | 0,00  | 14,00    | 56,80  | 1009               |
| 6        |                   | 100    | 15,00 | 0,40  | 0,40  | 9,80     | 44,40  |                    |
|          |                   | 560    | 65,07 | 14,60 | 32,51 | 43,19    | 523,75 |                    |

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

