

Меню МБОУ «Гимназия №2»

06.12.2023г.

(Малообеспеченные, ОБЗ 5-11, обеды ОБЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
	завтрак	г	рубли					
1	Запеканка творожная со	90/10	11,11	12,29	8,14	8,92	158,10	81
	сгущенным молоком		0,39					
			2,37	0,68	0,83	5,35	31,59	
2	Чай с сахаром	200	0,49					
			0,92	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			18,48	13,37	8,97	42,27	303,29	
	обед							
1	Суп картофельный с	200	4,74	2,25	4,34	16,22	112,94	223
	вермишелью		0,34					
2	Гуляш из говядины	70	29,14	9,63	7,60	2,44	116,68	277
3	Каша ячневая гарнир	150	2,60					
			3,86	8,10	0,90	52,20	249,30	
4	Хлеб пшеничный	50	2,40	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Чай с сахаром	200	0,49					
			1,26	0,40	0,00	28,00	113,60	943
			0,09					
			0,01					
			49,12	23,73	13,19	124,01	709,67	

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева