

Меню МБОУ «Гимназия №2»
16.01.2024г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№
		порции	рубли					рецептур ы
	завтрак 1 смена	г						
1	Котлеты рыбные "Любительские"	100	36,75	17,99	5,66	14,26	179,94	88
			0,00	0,88	2,50	3,51	40,06	355
							252,29	744
2	Пюре картофельное	150	13,49	8,55	11,73	28,13	97,20	103
3	Винегрет овощной	90	11,92	2,12	5,56	9,67	140,58	
4	Хлеб пшеничный	60	2,61	4,02	0,42	30,18	171,84	1025
5	Какао с молоком	200	8,74	6,20	6,40	22,36	146,36	
6	Пряник	40	6,29	2,36	1,88	30,00	1028,27	
		640	79,80	42,12	34,15	138,11		

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

