

# Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.11.2022г.

(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

| №<br>п/п |                    | масса<br>порции | сумма  |       | Белки | Жиры   | Углеводы | Ккал | №<br>рецептур<br>ы |
|----------|--------------------|-----------------|--------|-------|-------|--------|----------|------|--------------------|
|          |                    |                 | г      | рубли |       |        |          |      |                    |
|          | завтрак 1 смена    |                 |        |       |       |        |          |      |                    |
| 1        | Рагу из курицы     | 260             | 44,14  | 20,50 | 21,39 | 23,62  | 368,99   | 412  |                    |
| 2        | Хлеб пшеничный     | 40              | 1,74   | 2,68  | 0,28  | 20,12  | 93,72    |      |                    |
| 3        | Булочка "Домашняя" | 105             | 9,05   | 8,15  | 5,34  | 55,00  | 300,66   | 466  |                    |
| 4        | Чай с лимоном      | 200             | 3,35   | 9,02  | 2,28  | 15,42  | 118,28   | 377  |                    |
| 5        | Фрукты свежие      | 250             | 58,46  | 2,25  | 0,75  | 12,00  | 63,75    | 368  |                    |
|          |                    | 855             | 116,74 | 42,60 | 30,04 | 126,16 | 945,40   |      |                    |

Заведующий столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева

