

МБОУ "Гимназия №2"

Page 10

2/13/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	705	Куры тушеные в сметанном соусе с кашей пшеничной	350	59.49	255	16	14	19
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1.92	114	1	1	20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	40	1.58	94	3	1	28
			Фрукты свежие (банан)	100	13.60	42	2	1	8
			Булочка "Домашняя"	105	3.21	94	3	1	28
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								