**Меню МБОУ «Гимназия №2»**

**03.04.2025г.**

**(Малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-4, 5-11, Абонпитание)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п |   | масса порции | сумма | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
| **завтрак** | г | рубли |
| 1 | Пицца "Школьная" | 100 | 2,30 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,08 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,47 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,38 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,26 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 6,79 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 3,56 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,58 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 2,00 | 11,89 | 16,25 | 28,30 | 307,01 | 413 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,39 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,43 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 9,02 | 2,28 | 15,42 | 118,28 | 377 |
|   |   |  | **20,08** | **20,91** | **18,53** | **43,72** | **425,29** |  |
|   | **обед** |   |   |   |   |   |   |   |
| 1 | Суп картофельный с гречкой | 200 | 3,84 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,65 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,60 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,50 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,62 | 3,76 | 3,70 | 15,46 | 110,18 | 80 |
| 2 | Плов из курицы | 195 | 33,04 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 1,24 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,55 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,66 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,29 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 5,98 | 23,21 | 28,86 | 29,55 | 470,78 | 705 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,60 | 3,85 | 1,20 | 26,70 | 133,00 |   |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 1,92 |   |   |   |   |   |
|   |   |   | 0,84 | 0,48 | 0,00 | 25,68 | 104,64 | 349 |
|   |   |   | 0,05 |   |   |   |   |   |
|   |   |  | **53,38** | **31,30** | **33,76** | **97,39** | **818,60** |  |

Ст.повар О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2» Е.Е. Жанказиева