

Меню МБОУ «Гимназия №2»
03.02.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту ры
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Яйцо отварное	40	13,50	5,08	4,60	0,28	62,84	213
2	Икра кабачковая	70	10,92	0,64	3,30	4,14	48,82	
3	Пицца "Школьная"	200	45,66	23,78	32,51	56,61	614,15	413
4	Чай с лимоном	200	3,70	9,02	2,28	15,42	118,28	377
5	Фрукты свежие (яблоко)	80	9,47	0,32	0,32	7,84	35,52	
		590	83,25	38,84	43,01	84,29	879,61	
	обед 2 смена							
1	Борщ из свежей капусты	200	8,79	1,46	4,13	8,13	75,53	
	со сметаной		2,26	0,21	2,82	0,31	27,46	176
2	Птица тушеная с соусом	100/50	36,63	11,26	10,77	2,93	153,69	301
3	Каша пшеничная гарнир	150	5,61	3,94	1,66	25,05	130,90	744
4	Хлеб пшеничный	50	2,90	3,35	0,35	25,15	117,15	
5	Сок фруктовый	200	14,00	1,00	0,00	23,40	97,60	
6	Пряник	20	3,54	1,18	0,94	15,00	73,18	
7	Фрукты свежие (яблоко)	80	9,52	0,32	0,32	7,84	35,52	368
		860	83,25	22,72	20,99	107,81	711,03	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева