

Меню МБОУ «Гимназия №2»
22.01.2026г.
(начальная школа 1-4 классы 7-11 лет)

№ п/п		порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепту
	завтрак 1 смена	г	рубли					
1	Фрикадельки в соусе	90/50	53,31	18,55	15,38	30,02	332,70	670
2	Рис отварной гарнир	150	9,45	5,40	6,46	38,63	234,26	747
3	Салат из свеклы	60	5,60	0,85	3,65	5,02	56,33	31
4	Хлеб ржаной	40	2,40	2,80	0,72	21,00	101,68	
5	Чай с лимоном	200	3,53	9,02	2,28	15,42	118,28	377
6	Фрукты свежие (яблоко)	75	8,96	0,30	0,30	7,35	33,30	
		665	83,25	36,92	28,79	117,44	876,55	
	обед 2 смена							
1	Суп гороховый	200	7,05	4,96	4,41	16,44	125,29	221
2	Фрикадельки в соусе	90/50	52,58	18,55	15,38	30,02	332,70	670
3	Рис отварной гарнир	150	8,81	5,40	6,46	38,63	234,26	747
4	Салат из свеклы	60	5,60	0,85	3,65	5,02	56,33	31
5	Хлеб ржаной	40	2,40	2,80	0,72	21,00	101,68	
6	Компот из сухофруктов	200	3,09	1,04	0,00	26,96	112,00	933
7	Печенье в ассортименте	20	3,72	0,98	2,02	15,66	84,74	
		810	83,25	34,58	32,64	153,73	1047,00	

Зав.столовой

О.Н. Хакешева

Директор МБОУ «Гимназия №2»

Е.Е. Жанказиева