

Меню МБОУ «Гимназия №2»

21.03.2023г.

(малообеспеченные, ОВЗ 5-11, обеды ОВЗ 1-11, абонпитание)

№ п/п		масса порции	сумма	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептур ы
	завтрак	г	рубли					
1	Каша рисовая молочная	200	11,57	6,20	8,98	27,19	214,38	411
2	Булочка "Бархатная"	40	5,13	3,10	5,06	22,40	147,54	503
3	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,92	59,68	1009
4								
5								
6								
			18,48	9,30	14,04	64,51	421,60	
	Обед							
1	Суп картофельный с клецками	200	6,56	2,70	3,58	17,98	114,94	42
2	Птица тушеная с соусом	60/50	32,66	17,04	20,55	4,13	269,63	703
3	Каша гречневая гарнир	150	5,19	8,63	6,03	38,64	243,35	302
4	Хлеб пшеничный	40	1,92	2,68	0,28	20,12	93,72	
5	Компот из сухофруктов	200	2,79	0,04	0,00	24,76	99,20	349
			49,12	31,09	30,44	105,63	820,84	

Заведующий столовой

И.Н. Белова

Директор МБОУ «Гимназия №2»

А.Н. Жолаева

